

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

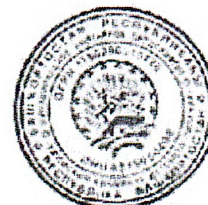
УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Морозов Алексей Николаевич/



МЕНЮ
на 06.04.2026 понедельник
МБОУ ЦО д.Шмидтово



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети (1-4кл)

1 Завтрак

КСО0001	Котлеты куриные с соусом	50/50	8,15	6,08	7,41	96,00
ДПО144А	Макаронные изделия отварные	160,00	5,16	5,06	58,09	199,47
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ИТОГО по: 1 Завтрак		76,96	16,88	11,62	96,97	440,22

Обед

ДПО0417	Щи из св.кап.со смет	250,00	1,83	5,38	8,28	88,75
ДПО0194	Плов из птицы (филе)	150,00	11,93	14,95	30,57	304,69
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ИТОГО по: Обед		86,07	18,69	21,00	79,31	585,27

Полдник

КСО0001	Котлеты куриные с соусом	50/50	8,15	6,08	7,41	96,00
ДПО144А	Макаронные изделия отварные	160,00	5,16	5,06	58,09	199,47
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ИТОГО по: Полдник		76,96	16,88	11,62	96,97	440,22
Стоимость питания за день по категории		239,99				

Дети с 12лет и старше

1 Завтрак

КСО0001	Котлеты куриные с соусом	50/50	8,15	6,08	7,41	96,00
ДПО144А	Макаронные изделия отварные	170,00	6,16	5,44	39,99	233,06
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,59	26,87	130,50
ИТОГО по: 1 Завтрак		84,47	18,58	12,11	83,35	495,56

Обед

ДПО0417	Щи из св.кап.со смет	250,00	1,83	5,38	8,28	88,75
ДПО0194	Плов из птицы (филе)	170,00	13,52	16,95	34,65	345,31
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ИТОГО по: Обед		92,64	20,28	23,00	83,39	626,31

Полдник

КСО0001	Котлеты куриные с соусом	50/50	8,15	6,08	7,41	96,00
ДПО144А	Макаронные изделия отварные	170,00	6,16	5,44	39,99	233,06
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,59	26,87	130,50

ИТОГО по: Полдник	84,47	18,58	12,11	83,35	495,56
Стоимость питания за день по категории	261,58				

сад 10ч

1 Завтрак

ДП00317	Сыр порционный	5,00	2,97	5,44	0,00	15,63
ДП00107	Каша ячневая молочная вязкая	150,00	5,04	5,04	25,92	169,48
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00371	Батон нарезной	25,00	1,80	0,70	11,93	60,83
ИТОГО по: 1 Завтрак		35,38	9,81	11,17	46,92	281,94

2 Второй завтрак

ДП00340	Яблоки	120,00	2,10	2,35	10,15	70,00
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		18,75	2,10	2,35	10,15	70,00

Обед

ДП00166	Огурец соленый порц.	30,00	0,24	0,03	0,48	3,00
ДП00417	Щи из св.кап.со смет	180,00	1,31	3,87	5,96	63,90
ДП00194	Плов из птицы (филе)	130,00	10,34	12,96	26,50	264,06
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,00	0,00	23,50	89,00
ИТОГО по: Обед		86,67	14,42	17,20	72,59	501,30

Полдник

ДП00171	Омлет натуральный	70,00	6,66	9,65	1,22	118,40
ДП33400	Чай со смесью витам.Витошка	200,00	0,00	0,03	0,02	1,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Полдник		48,2	8,09	9,87	10,19	162,74
Стоимость питания за день по категории		189,00				

Шеф-повар

